

อาหารแสลงโรคเรื้อรัง

1. ของแปรรูป ของหมัก ของดอง แหนม ปลาเค็ม ปลาร้า กะปิ ปลากระป๋อง อาหารกระป๋อง อาหารสุกแช่แข็ง เบคอน เนยเทียม ชีส
2. เครื่องดื่ม ชา กาแฟ นมจากสัตว์ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด เครื่องดื่มชูกำลัง น้ำอัดลม น้ำหวาน
3. ผัก ...
4. ผลไม้ ...
5. อาหารรสจัด ...
6. อาหารทะเล ...
7. เนื้อสัตว์ ...
8. อื่นๆ

ขอบคุณข้อมูล

<https://www.poonrada.com>